

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ЗЕЛЕНОЯРСКАЯ ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Л.И. Юзвинкевич
Л.И. Юзвинкевич



ТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ
ЗЕЛЕНОЯРСКАЯ ШКОЛА
ВОЛОДАРСКОГО М.О.»

Н.Юзвинкевич
Н.Юзвинкевич

Приказ № _____ от _____

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

ГБОУ «ЗЕЛЕНОЯРСКАЯ ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО М.О.»

НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Пояснительная записка к расписанию уроков
ГБОУ «ЗЕЛЕНОЯРСКАЯ ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО М.О.»
на 2024 – 2025 учебный год.**

Расписание уроков на 2024–2025 учебный год составлено в соответствии с учебным планом ГБОУ «ЗЕЛЕНОЯРСКАЯ ШКОЛА ВОЛОДАРСКОГО М.О.», с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", письма Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2024 №03-823 Министерство образования и науки Донецкой Народной Республики направляет для учета и использования в работе разработанные Роспотребнадзором методические рекомендации от 10.11.2023 МР 2.4.0331-23 «Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях».

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Во 2-11 классах – пятидневка.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

В целом, расписание уроков для учащихся достаточно сбалансировано: постепенное нарастание учебной нагрузки, пик которой приходится на вторник и среду, облегченный учебный день в четверг.

Ежедневное количество уроков для учащихся 2-4 классов – не более 5 уроков. Ежедневное количество уроков для учащихся 5-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность использования компьютерной техники на уроках информатики с 8 – 11 классы составляет не более 25 мин. (п.10.19. СанПиН 2.4.2.2821-10).

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут (п.2.10.2.СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. № 28).

Вторая половина дня предоставлена для организации внеурочной деятельности.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Юзвич Л.И. Юзвинкевич



**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
2-3 КЛАССОВ
2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дни	№п/п	2	3
понедельник	1	Разговор о важном	Разговор о важном
	2	Математика	Физическая культура
	3	Физическая культура	Математика
	4	Русский язык	Русский язык
	5	Литературное чтение	Литературное чтение
	6		Музыка
вторник	1	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Математика	Английский язык
	3	Русский язык	Математика
	4	Литературное чтение	Русский язык
	5	ИЗО	Физическая культура
	6	Мир профессий	Мир профессий
среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика
	3	Английский язык	Русский язык
	4	Русский язык	Окружающий мир
	5	Мир подвижных игр	ИЗО
	6	Орлята России	Мир подвижных игр
четверг	1	Русский язык	Окружающий мир
	2	Математика	Английский язык
	3	Английский язык	Русский язык
	4	Музыка	Труд
	5	Труд	Орлята России
	6		
пятница	1	Окружающий мир	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Математика
	4	Литературное чтение	Музыка
	5	Функциональная грамотность	Функциональная грамотность
	6		
		22+5=27	22+5=27

Расписание внеурочной деятельности

Классы	Название занятия	День недели	Начало занятия	Окончание занятия
2-11	Разговоры о важном	понедельник	8.00	8.45
2	Мир подвижных игр	среда	11.50	12.35
	Мир профессий	вторник	12.55	13.40
	Орлята России	среда	12.55	13.40
	Функциональная грамотность	пятница	11.50	12.35
3	Мир подвижных игр	среда	12.55	13.40
	Мир профессий	вторник	12.55	13.40
	Орлята России	четверг	11.50	12.35
	Функциональная грамотность	пятница	11.50	12.35
5	Шаги в профессию	среда	13.45	14.30
	Функциональная грамотность: учимся жить	понедельник	13.45	14.30
	В мире информатики	четверг	12.55	13.40
6	Функциональная грамотность: учимся жить	вторник	13.45	14.30
	Россия – мои горизонты	среда	12.55	13.40
	В мире информатики	четверг	11.50	12.35
7	Функциональная грамотность: учимся жить	среда	14.35	15.10
	Россия – мои горизонты	вторник	14.35	15.10
	В мире информатики	четверг	13.45	14.30
9	Функциональная грамотность: учимся жить	понедельник	13.45	14.30
	Россия – мои горизонты	четверг	13.45	14.30
	В мире информатики	вторник	14.35	15.10
	Спортивные игры	среда	14.35	15.10
	Математика. Подготовка к ГИА.	пятница	13.45	14.30
10	Функциональная грамотность: учимся жить	вторник	14.35	15.10
	Россия – мои горизонты	четверг	14.35	15.10
	Практикум по географии	среда	14.35	15.10
	Россия-моя история	понедельник	14.35	15.10
11	Функциональная грамотность: учимся жить	среда	14.35	15.10
	Россия – мои горизонты	четверг	14.35	15.10
	Практикум по географии	понедельник	14.35	15.10
	Россия- моя история	пятница	14.35	15.10

СОГЛАСОВАНО

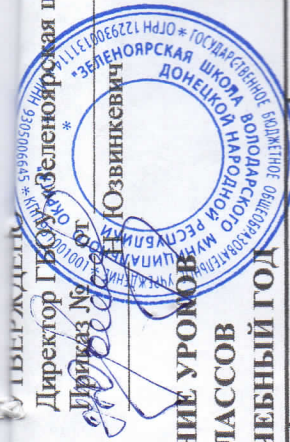
Председатель профкома

Л.И. Юзвинкевич

ПТВЕРЖДЕНО

Директор ГБОУ «Зеленогорская школа Володарского м.о.»

Приказ № 101 от _____ г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
5-11 КЛАССОВ
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

	5	6	7	9	10	11
Понедельник	1	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном	Разговоры о важном
	2	Анг. яз	Математика	История	Биология	Литература
	3	Математика Б	Русск язык	Анг. яз	Физика	история
	4	Русск язык	Анг.яз	Физика	литература	Алгебра
	5	География	История	Алгебра	Русский язык	ОБЗР
	6	Физ-ра.Игры	Труд	География	Алгебра	Вер и стат
	7	Фукц.грам	Труд	литература	Фукц.грам-ть Д	Обществ -е
	8				Физ-ра	42 Россия – моя история Д
Вторник	1	Русск язык	Литератур	История	Анг.яз	Физика
	2	Литература	Русск язык	Геометрия Т	Русский язык	Геометрия Б
	3	МатематикаБ	Анг.яз	Русский язык	Геометрия Т	История
	4	Физ-ра	Математика	Информатика	География	Русский язык
	5	Заним. геогр	Музыка	Анг.яз	История	Анг. яз
	6	Труд	Физ-ра.Игры	Музыка	Биология	Физика
	7	Труд	Фукц.грамотн	Физ-ра.Игры	Вер. и стат	литература
	8			Россия – мои горизонты	В мире инфор	Практ по инф
Среда	1	Русск язык	Литература	Физ-ра	Алгебра	Анг.яз
	2	МатематикаБ	Русск язык	Алгебра	Анг.яз	Русский язык
	3	Литература	Математика	Русский язык	Химия	Биология
	4	Физ-ра	Анг.яз	География	Физика	ХИМИЯ
	5	Англ.яз	География	обществозна	Химия	ОБЗР
	6	Осн.д.-нр-к-р	Россия – мои горизонты	Вер и стат	рус яз-истор	Физика
	7	Шаги в профессию	Осн.д.-нр-к-р	литература	ОБЗР	Секреты. Рус яз
	8			Фукц.грам Ю	Спортивные игры	ПРАКТ ПО ГЕОГ

		Вер и стат	Анг.яз	Геометрия	Русский язык	Анг.яз	Вер и стат
Четверг	1	Математика	Обществознан	Русский язык	Геометрия	Анг.яз	Вер и стат
	2	Русск язык	Математика	ЗАНИМ БИОЛ	История	Русский язык	алгебра
	3	Биология	Русск язык	Физ-ра	Информатика	Алгебра	РУСЯЗ
	4	История	Русск язык	Алгебра	Русский язык	информатика	физ-ра
	5	ИЗО	В мире инфор	Геометрия	Литература	Физ-ра	География
	6	В мире инфор	Физ-ра	ИЗО	География	литература	Обществозн
	7		ИЗО	В мире инфор В мире инфор	Россия – мои горизонтыД	История	Индивидуальный проект
	8			инфор	Труд	Россия – мои горизонты Я	Россия – мои горизонтыД
Пятница	1	Математика	Русск язык	Анг.яз	Алгебра	Индивидуальный проект	История
	2	Литература	Биология	Русский язык	обществозн	Геометрия	Анг.яз
	3	Русск язык	Литература	Физика	Анг.яз	литература	Алгебра
	4	История	Математика	Биология	Физ-ра	Анг.яз	РУСЯЗ
	5	Анг.яз	Физ-ра	Труд	Физика	Обществозн	литература
	6	Музыка	История	Труд	литература	География	Физ-ра
	7				ПОДГ К ГИА Б	Физ-ра	Россия – моя история Д
		$29+4=33$	$30+4=34$	$32+4=36$	$33+6=39$	$34+5=39$	$34+5=39$

